

SBB KOMPETENZ gGmbH

Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040 - 211 12-123
Fax 040 - 211 12-111
www.sbb-hamburg.de

ANMELDUNG UND BERATUNG

Montag – Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr
Wendenstraße 493, 20537 Hamburg
kundencenter@sbb-hamburg.de

INFORMATION

Kundencenter SBB Kompetenz
Tel.: 040/21112 – 123
kundencenter@sbb-hamburg.de

FÖRDERUNG

Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheinnach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III.
Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

WO FINDET DAS COACHING STATT

Mitte • Wendenstraße 493 • 20537 Hamburg
Bergedorf • Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1 • 21031 Hamburg
Billstedt • Möllner Landstraße 2-14 • 22111 Hamburg
Allermöhe • Fleetplatz 1-7 • 21035 Hamburg

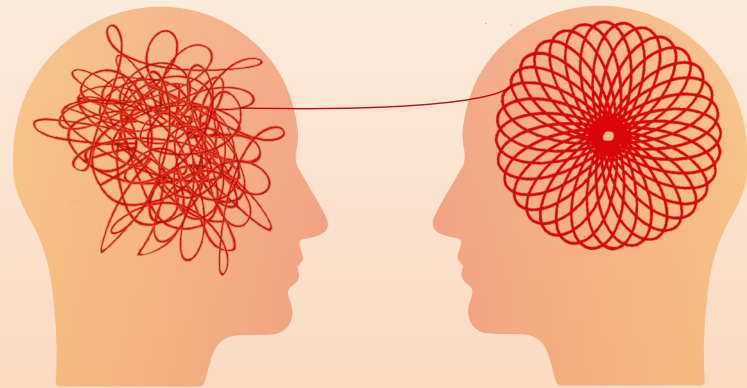
IHR WEG ZU UNS

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße, Bus 112 bis Osterbrookplatz



gedruckt auf Recyclingpapier
Stand 11/2020
Gestaltung: illustration-hochleitner.de

INDIVIDUAL COACHING KULTURSENSIBEL



ORIENTIERUNG & UNTERSTÜTZUNG



12 MAL INDIVIDUAL COACHING KULTURSENSIBEL

Sie wollen Ihre **Bewerbungschancen** verbessern?

Sie wissen nicht, wie Ihre **berufliche Zukunft** aussehen könnte?

Sie benötigen einen besseren **Einblick in den Hamburger Ausbildungs- und Arbeitsmarkt?**

Sie suchen nach einem **Einstieg in einen Job?**

Das Coaching bietet Ihnen eine individuelle Beratung und Begleitung für Ihre **beruflichen und persönlichen Ziele:**

- Erstellen und Optimieren Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungstraining
- Stellensuche und Bewerbung auf konkrete Stellen
- Individuelle Unterstützung und Orientierung für Ihre Arbeitsaufnahme
- Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung

Das Coaching bietet Ihnen eine persönliche Beratung unter Berücksichtigung Ihres kulturellen Hintergrundes. Das Ziel ist die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive und der erfolgreiche Einstieg ins Arbeitsleben.

Im Rahmen des Coaching erhalten die Teilnehmer*innen **Begleitung und Beratung** für ihre beruflichen und persönlichen Ziele. Folgende Themen gehören zum Coaching-Prozess.

Außerdem gibt es viel Unterstützung für Ihre **beruflichen Wünsche und Ziele:**

- Potentialanalyse und Erstellung eines Stärken- und Schwächenprofils
- Übungen zum Vorstellungsgespräch
- Erstellung von individuellen Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung
- Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Coaching im konkreten Bewerbungsprozess

Maßnahme-Nummer 123/6710/18

Einzelcoaching

bis zu 12 Coaching-Einheiten à 45 Minuten

Kurszeiten/Termine

flexibel (1-2 x wöchentlich jeweils 1-2 Stunden)

