



SBB KOMPETENZ GGMBH

Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040 - 211 12 - 123
Fax 040 - 211 12 - 111
www.sbb-hamburg.de

ANMELDUNG UND BERATUNG

Montag - Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr
Wendenstraße 493, 20537 Hamburg
kundencenter@sbb-hamburg.de

WO FINDET DAS COACHING STATT

- Mitte** • Wendenstraße 493 • 20537 Hamburg
- Bergedorf** • Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1 • 21031 Hamburg
- Billstedt** • Möllner Landstraße 2-14 • 22111 Hamburg

IHR WEG ZU UNS

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße,
Bus 112 bis Osterbrookplatz



PERSPEKTIV COACHING 50PLUS

INDIVIDUELLE BEGLEITUNG



11_2025

ORIENTIERUNG & PERSPEKTIVE

WWW.SBB-HAMBURG.DE

TERMINE

Nach individueller Abstimmung, zeitnaher Start

KURSZEITEN

55 Coaching-Einheiten à 45 Minuten sind möglich

KOSTEN

Förderung über Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein (AVGS).
Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

FINANZIERUNG

§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III Heranführung
an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie
Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von
Vermittlungshemmnissen



PERSPEKTIV COACHING 50PLUS

Dies ist ein Angebot für Personen ab 50 Jahren, die eine Unterstützung und Orientierung im Rahmen eines individuellen Coachings suchen. Coaching ist ein Prozess, in dem Lösungsstrategien erarbeitet werden. Das Ziel ist die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive und der erfolgreiche Wiedereinstieg ins Erwerbsleben.

ERFAHRUNGSSCHÄTZE

Arbeitsmarktorientierung, Perspektiventwicklung und Selbstmarketing für Personen ab 50 Jahren stellt besondere Anforderungen. Es gilt die Fähigkeiten und Fachkompetenzen aussagekräftig zu präsentieren und den Erfahrungsschatz aufgrund der langjährigen Berufstätigkeit überzeugend abzubilden.



INHALTE

SIE STEHEN IM MITTELPUNKT!

- Potentialanalyse / Erstellung eines Stärken- und Schwächenprofils
- Selbstvermarktungsstrategien / Bewerbungsmanagement
- Rollenreflexion / Karriereplanung
- Erweiterung der Handlungskompetenzen
- Gesundheitsaktivierung / Empowerment
- Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Coaching im konkreten Bewerbungsprozess / Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen
- Reflexion und Aufarbeitung von negativen Erfahrungen bei vorherigen Arbeitgebern
- Umgang mit Absagen / Was tun, wenn man keine Einladungen bekommt?

ZIELE

DAS ZIEL IST IHR NEUER ARBEITSPLATZ IHRE MAßGESCHNEIDERTE LÖSUNG FÜR IHRE PERSÖNLICHEN BERUFLICHEN ZIELE DURCH PERSPEKTIVCOACHING 50PLUS!

Lassen Sie sich kompetent, individuell und vertraulich beraten. Konzipieren, planen und gestalten Sie mit Ihrem persönlichen Coach den Sprung in den Arbeitsmarkt. Erarbeiten Sie mit Ihrem Coach ihre beruflichen Ziele und erobern Sie den offenen und den verdeckten Arbeitsmarkt.

Unser Coach – Ihr Personal Trainer – steht Ihnen in allen Anliegen zur Seite. Immer an Ihrem Erfolg interessiert – erarbeitet Ihr Coach mit Ihnen Schritt für Schritt den Weg in eine neue berufliche Zukunft!

