



# INDIVIDUAL COACHING

## VERMITTLUNG INDIVIDUELL



09\_2021

**ORIENTIERUNG  
& PERSPEKTIVE**

## SBB KOMPETENZ GGMBH

Wendenstraße 493  
20537 Hamburg  
Tel. 040 - 211 12 - 123  
Fax 040 - 211 12 - 111  
www.sbb-hamburg.de

### ANMELDUNG UND BERATUNG

Montag - Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr  
Wendenstraße 493, 20537 Hamburg  
kundencenter@sbb-hamburg.de

### WO FINDET DAS COACHING STATT

**Mitte** • Wendenstraße 493 • 20537 Hamburg  
**Bergedorf** • Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1 • 21031 Hamburg  
**Billstedt** • Möllner Landstraße 2-14 • 22111 Hamburg  
**Allermöhe** • Fleetplatz 1-7 • 21035 Hamburg

### IHR WEG ZU UNS

U4 und U2 bis Hammer Kirche  
Bus 130 bis Diagonalstraße,  
Bus 112 bis Osterbrookplatz



## TERMINE

flexibel (2 x wöchentlich jeweils 2 Stunden)

## KURSZEITEN

bis zu 16 Coaching-Einheiten à 45 Minuten

## KOSTEN

Förderung über Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein (AVGS).  
Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

## FINANZIERUNG

§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III Heranführung  
an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie  
Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von  
Vermittlungshemmnissen

# ZIELE

SIE WOLLEN IHRE **BEWERBUNGSCHANCEN** VERBESSERN?

SIE WISSEN NICHT, WIE IHRE **BERUFLICHE ZUKUNFT** AUSSEHEN KÖNNTE?

SIE BENÖTIGEN EINEN BESSEREN **EINBLICK IN DEN HAMBURGER AUSBILDUNGS- UND ARBEITSMARKT?**

SIE SUCHEN NACH EINEM **EINSTIEG IN EINEN JOB?**



# INDIVIDUAL COACHING

Das Coaching bietet Ihnen eine individuelle Beratung und Begleitung für Ihre beruflichen und persönlichen Ziele:

- Erstellen und Optimieren Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungstraining
- Stellensuche und Bewerbung auf konkrete Stellen
- Individuelle Unterstützung und Orientierung für Ihre Arbeitsaufnahme
- Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung

# DAS COACHING

bietet

Ihnen eine persönliche Beratung unter Berücksichtigung Ihres kulturellen Hintergrundes. Das Ziel ist die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive und der erfolgreiche Einstieg ins Arbeitsleben. Im Rahmen des Coaching erhalten die Teilnehmer:innen Begleitung und Beratung für ihre beruflichen und persönlichen Ziele. Folgende Themen gehören zum Coaching-Prozess. Außerdem gibt es viel Unterstützung für Ihre beruflichen Wünsche und Ziele:

- Potentialanalyse und Erstellung eines Stärken- und Schwächenprofils
- Übungen zum Vorstellungsgespräch
- Erstellung von individuellen Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung
- Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Coaching im konkreten Bewerbungsprozess

