

RAHMENDATEN

Einstieg: Vereinbaren Sie einen Termin!

Dauer: bis Sie Ihr berufliches Ziel erreicht haben!

Wochenstundenzahl: 20 UE

Kurszeiten: Montag bis Freitag 9.30 bis 13.30 Uhr
Ihnen entstehen **keine Kosten!**

KONTAKTDATEN

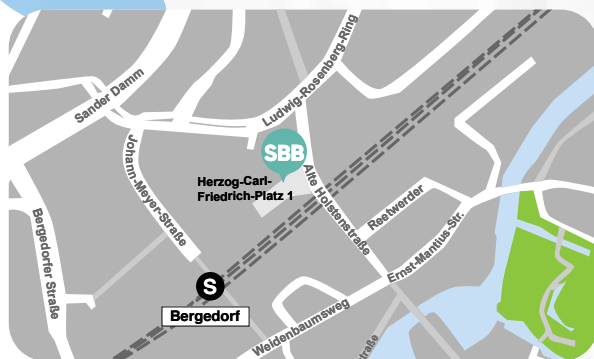
SBB Kompetenz gGmbH

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1
21031 Hamburg
jetzt-ich@sbb-hamburg.de
www.sbb-hamburg.de

Ansprechpartnerin

Bahar Köse, Maria Bier Friederike Henckell-Rosas
Telefon 040-211 12-163 Telefon 040-211 12-175

ANFAHRT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN



Fotos: shutterstock.com, iStock, Stand: 01/2026

Das Projekt „JETZT BIN ICH DRAN! Zugewanderte Frauen starten beruflich durch“ wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Weiterer Förderer:



Hamburg | Sozialbehörde



ZUGEWANDERTE FRAUEN STARTEN BERUFLICH DURCH



MÖGLICHKEITEN

Wir informieren, beraten und unterstützen Sie

- bei Anerkennungsverfahren von Ausbildungen aus den Heimatländern
- beim Erarbeiten Ihrer Kompetenzen und beruflichen Vorstellungen
- bei der Auswahl Ihrer beruflichen Wege in Arbeit, Ausbildung, Weiterbildung oder Studium
- bei der Organisation der Kinderbetreuung
- bei der Praktikums- und Stellensuche und beim Einstieg in eine Arbeitstätigkeit oder Weiterbildung

und begleiten Sie auf Ihrem Weg, bis Sie Ihr berufliches Ziel erreicht haben.

INHALTE

Bereiten Sie sich auf Ihre beruflichen Wege vor:

- Berufliche Information mit persönlicher Orientierung und Bewerbungstraining
- Kommunikation und Fachdeutsch für Arbeit und Beruf
- Neue Medien im Alltag und für die Arbeit
- Gesellschafts- und sozialpolitische Themen
- Gesundheitstraining
- Regelmäßiges Gruppen- und Einzelcoaching



JETZT BIN ICH DRAN!

