

## RAHMENDATEN

**Einstieg:** Vereinbaren Sie einen Termin!

**Dauer:** bis Sie Ihr berufliches Ziel erreicht haben!

**Wochenstundenzahl:** 20 UE

**Kurszeiten:** Montag bis Freitag 9.30 bis 13.30 Uhr

Ihnen entstehen **keine Kosten!**

## KONTAKTDATEN

**SBB Kompetenz gGmbH**

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1  
21031 Hamburg  
[www.sbb-hamburg.de](http://www.sbb-hamburg.de)

**Ansprechpartnerin**

Kerstin Prochnow-Karl  
[kerstin.prochnow-karl@sbb-hamburg.de](mailto:kerstin.prochnow-karl@sbb-hamburg.de)

Telefon 040-211 12-163

Telefon 040-211 12-168

## ANFAHRT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN



Das Projekt wird finanziert im Rahmen des Programms MY Turn durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) sowie die Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration.

Fotos: shutterstock.com, istock, Stand: 04/2023



# JETZT BIN ICH DRAN!

## ZUGEWANDERTE FRAUEN STARTEN BERUFLICH DURCH



Kofinanziert durch



# MÖGLICHKEITEN

**Wir informieren, beraten und unterstützen Sie**

- bei Anerkennungsverfahren von Ausbildungen aus den Heimatländern
- beim Erarbeiten Ihrer Kompetenzen und beruflichen Vorstellungen
- bei der Auswahl Ihrer beruflichen Wege in Arbeit, Ausbildung, Weiterbildung oder Studium
- bei der Organisation der Kinderbetreuung
- bei der Praktikums- und Stellensuche und beim Einstieg in eine Arbeitstätigkeit oder Weiterbildung

**und begleiten Sie auf Ihrem Weg, bis Sie Ihr berufliches Ziel erreicht haben.**

# INHALTE

**Bereiten Sie sich auf Ihre beruflichen Wege vor:**

- Berufliche Information mit persönlicher Orientierung und Bewerbungstraining
- Kommunikation und Fachdeutsch für Arbeit und Beruf
- Neue Medien im Alltag und für die Arbeit
- Gesellschafts- und sozialpolitische Themen
- Gesundheitstraining
- Regelmäßiges Gruppen- und Einzelcoaching



**JETZT BIN ICH DRAN!**

