

Rahmendaten

Termin:
01.12.2023—31.05.2027

Einstieg in die Maßnahme:
jeden Montag um 10.00 Uhr

Dauer
Zwischen 4 und 26 Wochen
Ganz individuell nach Förderbedarf

Wochenstundenzahl
Ganz individuell

Woche 1-2 mind.
- 3 Tage Anwesenheit
- Kompetenzbilanz
- mind. 3 UE (45 Minuten) Einzelberatung

Ab Woche 3 mind.
- 3 Tage Anwesenheit
- bis 30 Stunden möglich

Kurszeiten
Montag bis Freitag
individuell zwischen 08.00 bis 17.00 Uhr

Finanzierung
Die Teilnahme erfolgt über das Jobcenter

jobcenter
team.arbeit.hamburg



Kontaktdaten

SBB Kompetenz gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg

SBB Kundencenter
Montag bis Freitag
09.00 bis 13.00 Uhr

Ansprechpartner:innen

Daniela Loos
040-21112-527
kompetenzcenter-mitte@sbb-hamburg.de

Teamassistenz:
Marén Brenzek
040-21112-528
kompetenzcenter-mitte@sbb-hamburg.de



Der QR Code führt Sie zu unserem YouTube Video
mit Informationen zu dem Kursangebot





Inhalte

Welcome-Phase:

2 Wochen mit 3 Terminen pro Woche im Einzelcoaching

Coaching-Phase:

Ab 3. Woche an 3 Präsenztagen pro Woche: Einzelcoaching und Gruppenangebot aus unseren umfangreichen **Workshop- und Informationsangeboten**:

- Berufsorientierung
- Analyse und Aufarbeitung des Bewerberprofils
- Bewerbungstraining
- Bewerbungscoaching
- Bewerbung digital
- IT- und Medienkompetenz
- Online-Angebote der Bundesagentur für Arbeit
- Gesundheitsförderung
- Wirtschaftliches Verhalten
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Das erwartet Sie darüber hinaus:

- Während der Coaching-Phase findet das Einzelcoaching weiterhin flankierend statt.
- Eine Online-Teilnahme an einzelnen Angeboten ist ebenfalls möglich.
- Ziel der Maßnahme ist, durch eine individuelle und bedarfsgerechte Begleitung und Unterstützung, mit Ihnen eine realistische Anschlussperspektive zu erarbeiten und Sie dadurch in eine Beschäftigung zu integrieren.

Ein erfahrenes Team aus Coaches, Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen begleitet Sie auf Ihrem Weg. Weitere Unterstützung erhalten Sie durch unsere Kinderbetreuungslotsen.



Innerhalb Ihrer Teilnahme im Kompetenzcenter ist auch eine betriebliche Erprobung möglich. Dabei wenden Sie Ihr erworbenes Fachwissen an und setzen sich mit dem Arbeitsmarkt und ihrem weiteren Berufsweg

Berufliche Aktivierung

Damit Sie Ihre beruflichen Wünsche und Ziele erreichen können, bereiten wir Sie rund um das Thema Bewerbung auf alle Bedarfe vor und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- ➔ Sie entwickeln eine Selbstvermarktungs- und Bewerbungsstrategie.
- ➔ Sie aktualisieren Ihre Bewerbungsunterlagen.
- ➔ Sie lernen Unternehmen und Tätigkeitsfelder kennen.
- ➔ Sie verbessern Ihre persönlichen Voraussetzungen für eine berufliche Tätigkeit und bereiten sich auf die Aufnahme einer Beschäftigung vor.
- ➔ Sie erhalten Beratung und Tipps für eine gesundheitsbewusste Lebensführung.

Wir unterstützen Sie bei Ihrer beruflichen Weiterentwicklung und begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einem neuen Job.

