



RAHMENDATEN

Kursort

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1, 21031 Hamburg

Einstieg

jederzeit - vereinbaren Sie einen Gesprächstermin

Dauer

bis Sie Ihr Ziel erreicht haben

Kurszeiten

individuell nach Absprache



KONTAKT UND BERATUNG

SBB Kompetenz gGmbH

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1
21031 Hamburg
Telefon +49 (0) 40/211 12-524
paula@sbb-hamburg.de

Ansprechpersonen

Kirsten Friedrich-Vasilias
Kirsten.Friedrich-Vasilias@sbb-hamburg.de

Nicole Rzepka
nicole.rzepka@sbb-hamburg.de

Holger Timmermann
holger.timmermann@sbb-hamburg.de
Telefon +49 (0) 40/211 12-524
Mobil +49 (0) 160 15 33 821



Fotos: istockphoto, Stand 02.24

Das Projekt wird im Auftrag des Bezirkes Bergedorf durchgeführt und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus), das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BIWAQ) sowie die Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen und die Behörde Arbeit, Soziales, Familie und Integration finanziert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen



Kofinanziert von der
Europäischen Union



PAULA PRAKTIKA, ARBEIT UND LERNANGEBOTE – ein Projekt für Frauen

Herzlich willkommen! Welcome!
خوش آمدید Добро пожаловать!
Hoş Geldiniz! اهلا وسهلا ومرحبا
Ласкаво просимо



Das
Angebot ist
kostenlos!

Melden Sie sich bei uns und
vereinbaren Sie den ersten Termin.



Ein kostenloses Angebot für Sie!

**SUCHEN SIE EINEN ARBEITS-
PLATZ ODER EINE AUSBILDUNG -
ODER WISSEN SIE NOCH NICHT
GENAU, WAS SIE MÖCHTEN?**



PAULA

**PRAKTIKA, ARBEIT UND
LERNANGEBOTE FÜR FRAUEN**

**ZEIGT IHNEN BERUFLICHE WEGE
FÜR DIE ARBEIT, AUSBILDUNG
ODER WEITERBILDUNG AUF,**

**BIETET INTENSIVE BERATUNG
UND FACHLICHE WORKSHOPS,**

**UNTERSTÜTZT UND BEGLEITET
SIE BEI IHREM EINSTIEG IN
ARBEIT UND AUSBILDUNG**

**FINDEN SIE IHR
PERSÖNLICHES ZIEL!**



INHALTE

- berufliche Orientierung
- Erarbeitung Ihrer beruflichen Vorstellungen und Interessen
- Reflexion Ihrer Ziele im Einklang mit Ihrer familiären Situation
- Erstellen individueller Bewerbungsunterlagen
- Stellensuche für Praktika, Arbeitsstellen und Ausbildungen
- Vorbereitung auf die Auswahlgespräche mit Unternehmen
- Kommunikationstraining für Arbeit und Beruf
- Umgang mit digitalen Medien
- Erarbeitung Ihrer persönlichen Bewerbungsstrategie!



MÖGLICHKEITEN

**Wir unterstützen und begleiten Sie bei Ihrem
Einstieg in Arbeit:**

- Persönliches Coaching
- Gemeinsame Suche nach Praktikumsstellen
- Kontaktaufnahme zu Unternehmen
- Begleitung während des Praktikums
- Unterstützung beim Einstieg in das Unternehmen

Wir sind im Austausch mit den Unternehmen

- zu familienfreundlichen Arbeitsplätzen
- und Ihrer Weiterbildung als Fachkraft.

Wir sind für Sie da, rufen Sie uns an!

